

Меню

Меню на 6 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты сытные	90	13.45	14.24	6.10	203
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.8	47
Сок фруктовый	1/200	-	-	22.0	90

Директор
З.И. Мухоморова



Меню

Меню на 6 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из кур грудок	45/45	13.16	13.79	2,95	189
Каша полбяная рассыпчатая	150	5.38	6.10	29.12	193
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.50	77

Директор
И. И. Ибрагимов

